

Le harcèlement scolaire



Sarah HATUNA, Psychologue

Le harcèlement scolaire

« Un élève est victime de violences scolaires lorsqu'il est soumis à des comportements agressifs visant à lui porter préjudice, le blesser ou le mettre en difficulté de la part d'un ou plusieurs élèves ».

On parle de harcèlement quand :

- ☐ volonté de nuire
- ☐ rapport de forces inégales (un tyran contre une victime)
- ☐ notion de répétitivité

Quelques chiffres

- environ 15 à 20 % des enfants scolarisés
 - 10 à 15 % de victimes
 - 4 à 6 % d'agresseurs
 - 3 à 4 % de victimes-harcèleurs.
 - 5% des élèves subissent un harcèlement « grave » au moins une fois par semaine

Les formes de harcèlement

- Harcèlement physique
- Harcèlement moral
- Harcèlement sexuel
- Cyberharcèlement



Caractéristiques du harcèlement

- Relation triangulaire :
 - ☐ Trois types de harceleurs (dominant, ancien harcelé, suiveur)
 - ☐ Résignation et silence de la victime
 - ☐ Caution des spectateurs



Tous les élèves peuvent y être confrontés

Dynamique du harcèlement

- Existe à toutes les étapes de la scolarité

 Mais périodes charnières de développement

Rejet de la différence et stigmatisation

- apparence physique
- identité de genre
- handicaps
- minorité sociale ou culturelle

Les conséquences du harcèlement

- La victime
 - Répercussions physiques
 - Acquisition des compétences sociales entravées
 - Baisse des performances cognitives
 - Absentéisme et échec scolaire
 - Troubles psychiques



Les conséquences du harcèlement

- L'agresseur
 - Verrouillage de l'empathie
 - Acquisition des compétences sociales entravées
 - « conformité » au rôle attendu



Les conséquences du harcèlement

- Le témoin
 - Sentiment d'insécurité
 - Sentiment de culpabilité et/ou impuissance
 - Troubles du comportement externalisés



Reconnaître les signes

- Il/elle casse son matériel scolaire
- Il/elle essaie d'éviter l'école
- Il/elle semble isolé sur le plan amical
- Il/elle est très fatigué(e) et anxieux(se)
- Il/elle s'habille « passe-partout »
- Il/elle a subitement changé de comportement
- ...

Attitude du parent face à l'enfant

- Se montrer disponible
- Être à l'écoute
- Parler de sa journée à l'école
- Ne pas banaliser ou minimiser les propos de l'enfant
- Trouver les mots
- Transmettre des valeurs de respect et de solidarité
- Utiliser des supports
- Rassurer
- Orienter vers un tiers

Trouver des solutions

- Identifiez la nature des problèmes ; Dialoguez ouvertement pour connaître les faits et éventuels auteurs et témoin
- **Ne réglez pas seul ce problème !!**
- **Demandez un rendez-vous à l'école, au collège ou au lycée et prenez contact avec un délégué de parents d'élèves.** Expliquez dans les détails les problèmes vécus par votre enfant
- Appeler le numéro vert « stop harcèlement »
- Faites appel à la justice

À ne pas oublier et à diffuser largement

- **N° VERT « NON AU HARCÈLEMENT » : 3020**
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)



- Si le harcèlement a lieu sur internet :
N° VERT « NET ÉCOUTE » : 0800 200 000
Gratuit, anonyme, confidentiel et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h